

Department of Higher Education, Madhya Pradesh

National Task Force (NTF) - Initiative for Mental Health and Student Welfare

Mental Health Activities - February 2026

For Information Related to Mental Health, Student Welfare, and Suicide Prevention

Name of Institution/ University: Gyanodaya University

District: Neemuch, M.P.

University / Directorate: University

Academic Session: 2025-26

Name and Mobile Number of the Registrar: Mr. Hemant Prajapati

Part-A: Nomination of Nodal Officer

1. Has a Nodal Officer been nominated for Student Mental Health / Suicide Prevention / SOP Compliance?

Yes

2. Name of the Nodal Officer: Mr. Yogesh Gehlot

3. Designation: Section Officer (Estt.)

4. Mobile Number / E-mail: 9664024989/ gyanodayacentraloffice@gmail.com

Part-B: Counselling and Mental Health Arrangements

1. Does the institution have more than 100 students?

Yes

2. Has at least one qualified counsellor been identified?

Yes

- a. Name of the Counsellor: Mrs. Yelena Hakobyan
- b. Qualification: Psychology
- c. Contact Number: 9424098634

3. Are Tele-MANAS and other helpline numbers displayed prominently at key locations on the campus?

Yes

4. Has a Counselling Desk / Help Booth been established?

Yes

Part-C: Student Support and Mentoring System

1. Has one Guardian Tutor been assigned for every 25-40 students?

Yes

a. Total number of Guardian Tutors: 84

2. Has a Peer Support Group / PSL been constituted?

Yes

3. Has a cell for group discussions titled "I Am Not Alone" been constituted?

Yes

Part-D: Policies and SOPs

1. Has the Zero Tolerance Policy against Harassment and Ragging been publicised?

Yes

2. Have the following SOPs been issued?

a. Mental Health SOP **Yes**

b. Emergency Response SOP **Yes**

Part-E: Activities and Programmes

1. Have the following activities been organised?

Yoga / Meditation / Pranayama Sessions- **Yes**

Stress Management Workshop - **Yes**

Mindfulness Practices - **Yes**

Expert Lecture on Suicide Prevention - **Yes**

Early Warning Signs Identification Workshop - **Yes**

Life Skills and Hope-Building Sessions - **Yes**

Parent Mental Health Awareness Programme - **Yes**

Art / Music / Poetry / Positive Slogan Activities - **Yes**

“Talk – Lighten the Burden” Campaign - **Yes**

2. Has review and feedback of the activities been conducted?

Yes

Part-F: Brand Ambassador / Inspirational Session

1. Was a special session organised by inviting a Brand Ambassador / Inspirational Personality?

Yes

Part-G: Constitution of Committees

1. Have the following committees been constituted and displayed on the Notice Board?

Committee	Yes	No
Equal Opportunity Cell (EOC)	Yes	
Internal Complaints Committee (ICC)	Yes	
Anti-Ragging Committee	Yes	
Student Grievance Redressal Cell	Yes	

Part-H: Health Facilities

2. Is there formal coordination with Tele-MANAS and the nearest hospital?

Yes

3. Has an MoU been signed with a medical institution within 1 km?

Yes

4. (For residential colleges/University) Is 24×7 medical assistance available?

Yes

5. Are the following facilities available?

Sick Room - **Yes**

First Aid - **Yes**

Part-I: Suggestions / Representation (Related to Submission to UGC)

1. Have suggestions / representations based on UGC guidelines been prepared by the college/University?

No

2. If yes, have these suggestions / representations been sent to

Dr. Sunita Sivach, Joint Secretary, University Grants Commission (UGC)

via email at **sstearh.ugc@nic.in?**

No

3. Date of submission of suggestions / representations: **No**

4. Number of attached documents / email proofs: **No**

Part-J: Immediate Action on Student Suicide / Mental Crisis / Unnatural Death

1. Has the Mental Health SOP been issued by the College / University?

Yes

a. Date of issue: _____

2. Has the Emergency Response SOP been issued?

Yes

a. Date of issue: _____

3. Have both SOPs been communicated to all staff members and students?

Yes

Part-K: Administrative Actions

1. Has the assessment of vacancies in Academic / Non-Academic / Leadership positions been carried out?

Yes

2. Total number of vacant posts: **06**

3. Academic: **04**

4. Non-Academic: **02**

5. Leadership: **Nil**

6. Has correspondence been made with the concerned authority for filling the vacant posts?

Yes

7. Has priority been given to the PwD (Persons with Disabilities) category?

Yes

8. Have all pending scholarship cases been reviewed and the disposal process initiated?

Yes


Registrar
Gyanodaya University
Neemuch

Signature and Sign of Registrar: _____

Name: Mr. Hemant Prajapati

Date: 02-03-2026

Note: Photographic evidence or links/copies of relevant documents for all activities must be attached mandatorily.

ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में विद्यार्थियों को योग करवाया



ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत विद्यार्थियों के लिए योग सूर्य नमस्कार, भ्रामरी और बटरफलाई जैसे विभिन्न योग आसनों का अभ्यास करवाया।

योग अभ्यास के द्वारा बच्चों को तनाव मुक्त, अवसाद, एवं मानसिक रूप से स्वस्थ जीवन जीने की में सहयोग करता है।



इस अवसर पर समाज कार्य विभागाध्यक्ष प्रो. अनूप चौधरी, काउंसलर प्रो. श्रीमती भाग्या पांडे, प्रो. अंगुरबाला गायरी, प्रो. इरम शाह, प्रो. प्रेरणा चावड़ा और बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित थे। यह कार्यक्रम विद्यार्थियों को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए प्रेरित करने के लिए आयोजित किया गया था, जिससे वे अपने जीवन में सकारात्मक बदलाव ला सकें।

इस कार्यक्रम के दौरान, प्रो. भाग्या पांडे ने विद्यार्थियों को योग के महत्व और इसके लाभों के बारे में बताया, जैसे कि तनाव कम करना, एकाग्रता बढ़ाना, और शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करना। विद्यार्थियों ने भी बढ़-चढ़कर भाग लिया और विभिन्न योग आसनों का अभ्यास किया, जिससे उन्हें शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत बनाने में मदद मिली।

राष्ट्रीय टास्क फोर्स-मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम की दिशा में ठोस पहल



ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत सेमिनार का आयोजन किया गया

नीमच/ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत महत्वपूर्ण भारतीयों के लिए उपयोगी सेमिनार आयोजित किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की समन्वयक एवम मुख्य वक्ता प्रो.भाग्य पांडे ने सभी शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को जानकारी देते हुए बताया कि यदि आप या आपका कोई साथी तनाव,अवसाद, चिंता या अन्य कोई भी मानसिक स्थिती से परेशान है तो निम्न हेल्पलाईन नम्बर पर सम्पर्क कर सकते हैं।

- डायल: - 112
- टेलीफोन:- मानस - 14416
- उमंग टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर - 14425

- नोडल अधिकारी के मो. नं. 9664024989

आपकी जानकारी पूरी तरह गोपनीय रखी जावेगी



इस अवसर पर प्रो.अनूप चौधरी ने सभी विद्यार्थियों को महत्वपूर्ण जानकारी दी की राष्ट्रीय टास्क फोर्स-मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम की दिशा में ठोस पहल इसका उद्देश्य छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों पर विचार-विमर्श करना, छात्र आत्महत्याओं को कम करने के लिए निवारक उपायों की सिफारिश करना और उच्च शिक्षा संस्थानों में सहायता प्रणालियों को मजबूत करना है।



राष्ट्रीय टास्क फोर्स के मुख्य उद्देश्य है कि कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में छात्रों की आत्महत्या, रैगिंग, भेदभाव, शैक्षणिक तनाव और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को रोकना है

राष्ट्रीय टास्क फोर्स-मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम की दिशा में ठोस पहल

ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत प्रशिक्षण एवं सेमिनार का आयोजन किया गया

मालवा आजतक नीमच मंत्र @malwaaajtak

नीमच/ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत महत्वपूर्ण भारतीयों के लिए उपयोगी सेमिनार आयोजित किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की समन्वयक एवम मुख्य वक्ता प्रो. भाग्य पांडे ने सभी शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को जानकारी देते हुए बताया कि यदि आप या आपका कोई साथी तनाव, अवसाद, चिंता या अन्य कोई भी मानसिक स्थिति से परेशान है तो निम्न हेल्पलाइन नम्बर पर सम्पर्क कर सकते हैं।

- डायल: - 112
- टेलीफोन:-मानस 14416
- उमंग टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर - 14425
- नोडल अधिकारी के मो. नं. 9664024989

आपकी जानकारी पूरी तरह गोपनीय रखी जावेगी

इस अवसर पर प्रो. अनुप चौधरी ने सभी विद्यार्थियों को महत्वपूर्ण जानकारी दी की राष्ट्रीय टास्क फोर्स-मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम की दिशा में ठोस पहल इसका उद्देश्य छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों पर विचार-विमर्श करना, छात्र आत्महत्याओं को कम करने के लिए निवारक उपायों की सिफारिश करना और उच्च शिक्षा संस्थानों में सहायता प्रणालियों को मजबूत करना है।

राष्ट्रीय टास्क फोर्स के मुख्य उद्देश्य है कि कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में छात्रों की

आत्महत्या, रैगिंग, भेदभाव, शैक्षणिक तनाव और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को रोकना है !

इस अवसर पर प्रो. किरण नाहटा, डॉ. प्रीति तिवारी, डॉ. क्षेता

प्रो. नेहा पाटीदार, प्रो. प्रिया बालोदिया, प्रो. सुशील एवम प्रो. अनुप सिंह चौधरी एवम बड़ी संख्या में छात्र उपस्थित थे। उक्त जानकारी प्रो. संदीप सोनगरा ने दी।

●●●●●●●●



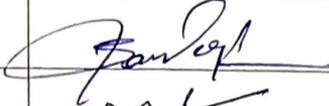
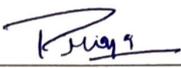
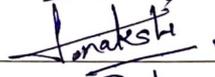
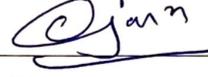
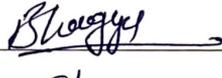
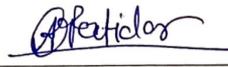
ज्ञानोदय विश्वविद्यालय

मानसिक स्वास्थ्य प्रशिक्षण कार्यशाला/सेमिनार

(राष्ट्रीय कार्यबल (NTF))

क्र.	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1	SHUBHAM DAGWAR	MSW I	Shubham
2	OM PRAKASH REGAR	MSW I	Omprakash
3	BHERU LAL REGAR	MSW I	Bheru
4	SUNIL KUMAR	MSW I	Sunit
5	VEDANT DUBEY	MSW I	Vedant
6	VARSHA	MSW I	Varsha
7	VISHAKHA PARDESI	MSW I	Vishakha
8	VISHESH PARDESI	MSW I	Vishesh
9	BHAWNA RATHOR	MSW I	Bhawna
10	NITESH KUMAR CHOUDHARY	MSW I	Nitesh
11	ASHOK	MSW I	Ashok
12	LAXMI GURJAR	MSW I	Laxmi
13	YOGITA	MSW I	Yogita
14	AMISHA	MSW I	Amisha
15	DEEPIKA	MSW I	Deepika
16	ANITA RATHOR	MSW I	Anita
17	NARENDRA SURYAVANSHI	MSW I	Narendra
18	VARSHA	MSW I	Varsha
19	AMRIT LAL	MSW I	Amrit
20	PRIYANKA	MSW I	Priyanka

क्र.	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1	AARTI BAMBORIYA		Aarti
2	ANAND CARPENTER		Anand
3	ANGOOR BALA		Angoor
4	ANGUR BALA		Angur
5	ANIL RATHOR		Anil
6	ANITA		Anita
7	ANJANA		Anjana
8	ANJANA PRAJAPATI		Anjana
9	ANKIT		Ankit
10	ARVIND RAGHUVANSHI		Arvind
11	ASHISH RATHOR		Ashish
12	ASHVIN		Ashwin
13	AYUSH KUMAR KHAJURIYA		Ayush
14	BABLI		Babli
15	BHUNDA RAM		Bhunda
16	BHURA LAL		Bhura
17	CHANCHAL		Chanchal
18	CHANCHALA GAUR		Chanchal
19	CHETNA PATIDAR		Chetna
20	DAL SINGH VASUNIYA		

क्र.	नाम	पद	हस्ताक्षर
1	Prof. Anup choudhary	ASST. Prof	
2	Prof. Sandeep Sengupta	Asst. Prof.	
3	Hamid Akhbar	Asst. Prof.	
4	Anju Dhakad	Asst. Prof.	
5	Priya Bahodia	Asst. Prof.	
6	Neha Patidar	Asst. Prof	
7	Kirton purshit	—	
8	Ajaya pasmar	Asst. prof.	
9	Pushkar Janwa	Asst. Prof	
10	Puspendra Singh	Asst. Prof.	
11	Aashi Sharma	Asst. Prof	
12	Smali Jain	Asst. Prof.	
13	Sonakshi Sharma	Asst. Prof	
14	Chhavi Jain	Asst. Prof.	
15	Bhagya Pandey	Asst. Prof	
16	Dr. Shweta purshit	Asst. Prof	
17	Kiran Mahata	Asst. Prof.	
18	Sapna Vys	Asst. Professor	
19	Anjali Patidar	Asst. Prof.	
20	Rajni Sharma	Asst. Prof	

इस अवसर पर प्रो. किरण नाहटा, डॉ. प्रीति तिवारी, डॉ. श्वेता तिवारी प्रो. नेहा पाटीदार, प्रो. प्रिया बालोदिया, प्रो. सुशील एवम प्रो. अनुप सिंह चौधरी एवम बड़ी संख्या में छात्र उपस्थित थे।

ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स कार्यक्रम के अंतर्गत प्रोफेसर भाग्य पांडे द्वारा सभी विद्यार्थियों की काउंसलिंग की गई और उन्हें समझाया गया कि

जीवन को कैसे तनाव मुक्त एवं अवसाद के बिना जिया जाए।

यदि कोई विद्यार्थी या उसका सहपाठी इस तरह की समस्या से जूझ रहा है तो वह इस हेल्पलाइन नंबर के माध्यम से सहायता ले सकता है



विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि यदि आप या आपका कोई साथी तनाव, अवसाद, चिंता या अन्य कोई भी मानसिक समस्या से परेशान है तो निम्न हेल्पलाइन नम्बर पर सम्पर्क कर सकते हैं।

कुल सचिव के मो. नं. 9827550959

नोडल अधिकारी के मो. नं.

ज्ञानोदय विश्वविद्यालय

विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि यदि आप या आपका कोई साथी तनाव, अवसाद, चिंता या अन्य कोई भी मानसिक स्थिति से परेशान है तो निम्न हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

डायल: - 112

टेलीफोन:- मानस - 14416

उमंग टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर - 14425

नोडल अधिकारी के मो. नं. 9664024989

आपकी जानकारी पूरी तरह गोपनीय रखी जावेगी।

आप सभी विद्यार्थी निसंकोच होकर इस हेल्पलाइन नंबर का सहयोग ले सकते हैं आपकी बातें गोपनीय रखी जाएगी।



ज्ञानोदय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय टास्क फोर्स खेल कार्यक्रम के माध्यम से बच्चों के शारीरिक व मानसिक विकास को कैसे विकसित किया जा सकता है यह समझाया गया।

खेल के द्वारा विद्यार्थी मानसिक स्वास्थ्य को कैसे स्वस्थ रख सकता है यह प्रोफेसर भाग्य पांडे द्वारा समझाया गया। कि



जीवन को कैसे तनाव मुक्त एवं अवसाद के बिना जिया जाए हेल्पलाइन नंबर के माध्यम से सहायता ले सकता है

विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है

कुल सचिव के मो. नं. 9827550959

नोडल अधिकारी के मो. नं. ज्ञानोदय विश्वविद्यालय



विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि यदि आप या आपका कोई साथी तनाव, अवसाद, चिंता या अन्य कोई भी मानसिक स्थिति से परेशान है तो निम्न हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

डायल: - 112

टेलीफोन:- मानस - 14416

उमंग टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर - 14425

नोडल अधिकारी के मो. नं. 9664024989

आपकी जानकारी पूरी तरह गोपनीय रखी जावेगी।

आप सभी विद्यार्थी निसंकोच होकर इस हेल्पलाइन नंबर का सहयोग ले सकते हैं आपकी बातें गोपनीय रखी जाएगी।

